

طرح دوره درس حفظ الصحه (دكتر ثاقبى)

* دانشكده: پزشکی						
* گروه آموزشی: طب ایرانی *						
نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲						
* عنوان درس: تدابیر حفظ الصحه						
* کد درس:						
* مقطع: Ph.D						
* رشته تحصیلی: طب ایرانی						
* زمان برگزاری: شنبه ها ۱۲-۱۶						
* محل برگزاری: دانشكده طب ایرانی						
* تعداد واحد: ۲ واحد						
* نوع واحد: (۱ واحد نظری، ۱ واحد عملی)						
* تعداد جلسات: ۲۴ جلسه						
* تعداد فراگیران: ۳ نفر						
* پیش نیاز یا هم نیاز:						
نام مدرسین: دكتر روشك ثاقبى						
نام مسوول درس: دكتر روشك ثاقبى						
روزهای تماس با مسئول درس: شنبه تا دوشنبه، ۱۴-۱۶						
آدرس دفتر: دانشگاه علوم پزشکی بابل، دانشكده طب ایرانی						
تلفن: تلفن:						
۳۲۱۹۴۷۲۸ داخلی ۱۱۲						
پست الکترونیک: rsaghebi@gmail.com						
مشخصات استادان همکار:						
نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
روشك	ثاقبى	استاديار	طب ایرانی	علوم پزشکی بابل	۳۲۱۹۴۷۲۸ داخلی ۱۱۲	۰۹۱۱۱۱۶۱۷۰۰
هدف کلی درس:						
آشنایی دانشجویان با تدابیر حفظالصحه از دیدگاه منابع و حکمای طب ایرانی						
اهداف اختصاصی (رفتاری):						
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:						
۱. کلیات و اهمیت حفظ صحت از دیدگاه طب ایرانی را بشناسد.						
۲. با تدابیر مختص به هر یک از امور سته ضروریه آشنا باشد.						
۳. با تدابیر مربوط به هر یک از گروههای سنتی خاص (کودکان، جوانان، میانسال، پیران، خانمهای باردار و شیرده) آشنا گردد.						
۴. با تدابیر مربوط به شرایط خاص (مسافرت) آشنا گردد.						
معرفی مختصری در مورد درس :						
<ul style="list-style-type: none"> در این دوره دانشجویان با دیدگاه ها و توصیه های حکمای طب ایرانی در زمینه تدابیر حفظ سلامتی آشنا خواهند شد و در ارائه توصیه های حفظ صحت در موضوعات متنوع از دیدگاه طب ایرانی مهارت کسب می نمایند. با توجه به اینکه این واحد به صورت نظری و عملی می شود از فراگیران انتظار می رود که در طول دوره اصول اخلاقی را رعایت نمایند و در برقراری نظم در فرایند تدریس مشارکت فعال داشته باشند. 						

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

الف) در طول دوره: ۶ نمره معادل ۳۰٪ نمره کل (۳ نمره ارائه مبحث منتخب، ۳ نمره مقاله)
ب) پایان ترم: ۱۴ نمره معادل ۷۰٪ نمره کل به صورت آزمون کتبی: تستی و تشریحی

تکالیف دانشجوی:

۱- تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
	مرتبط با موضوع درس هر جلسه	تهیه پاورپونت ، جستجو در پایگاههای اطلاعاتی و تهیه مقاله مرتبط با موضوع	تا جلسه بعدی درس	تا یک هفته بعد از ارسال پاسخ	مشارکت فعال و افزایش توانمند سازی دانشجوی

*تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۳/۳۱ ساعت ۱۱

وظایف دانشجوی

- ✓ حضور به موقع در کلاس درس
- ✓ حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ
- ✓ ارائه به موقع تکالیف و کنفرانس

منابع درسی دانشجویان:

- ۱- منابع مربوط به آزمون نهائی
مفرح القلوب جلد ۲ و ۳
- ۲- منبع مطالعه بیشتر
حفظه الصحه ناصری
- ۳- منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

1. Scopus
2. Pubmed
3. Google scholar
4. Magiran
5. SID

برنامه روزانه

ردیف	تاریخ	ساعت	رئوس مطالب	فعالیت‌های یادگیری دانشجو	وسایل کمک آموزشی
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۲	۱۴-۱۲	مروری بر کلیات حفظ صحت	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۲	۱۴۰۱/۱۱/۲۲	۱۶-۱۴	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۳	۱۴۰۱/۱۱/۲۹	۱۴-۱۲	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۴	۱۴۰۱/۱۱/۲۹	۱۶-۱۴	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۵	۱۴۰۱/۱۲/۶	۱۴-۱۲	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۶	۱۴۰۱/۱۲/۶	۱۶-۱۴	تدابیر حرکت و سکون	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۷	۱۴۰۱/۱۲/۱۳	۱۴-۱۲	تدابیر حرکت و سکون	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۸	۱۴۰۱/۱۲/۱۳	۱۶-۱۴	تدابیر استحمام	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۹	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۱۴-۱۲	تدابیر خواب و بیداری	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۰	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۱۶-۱۴	تدابیر خواب و بیداری	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۱	۱۴۰۲/۱/۱۹	۱۴-۱۲	تدابیر آب و هوا	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۲	۱۴۰۲/۱/۱۹	۱۶-۱۴	تدابیر آب و هوا	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۳	۱۴۰۲/۱/۲۶	۱۴-۱۲	تدابیر بارنداری	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۴	۱۴۰۲/۱/۲۶	۱۶-۱۴	تدابیر شیردهی	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۵	۱۴۰۲/۲/۹	۱۴-۱۲	تدابیر اطفال	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,

Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر جوانان	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۲/۹	۱۶
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر میانسالان و پیران	۱۴-۱۲	۱۴۰۲/۲/۱۶	۱۷
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر میانسالان و پیران	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۲/۱۶	۱۸
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر احتباس و استفراغ	۱۴-۱۲	۱۴۰۲/۲/۲۲	۱۹
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر جماع	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۲/۲۲	۲۰
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر اعراض نفسانی	۱۴-۱۲	۱۴۰۲/۲/۳۰	۲۱
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر اعراض نفسانی	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۲/۳۰	۲۲
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر مسافران	۱۴-۱۲	۱۴۰۲/۳/۶	۲۳
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر ابدان خارج از اعتدال	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۳/۶	۲۴
امتحان					