

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحة	
شماره جلسه: ۱	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۱/۲۲
موضوع جلسه: مروری بر کلیات حفظ صحت	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با کلیات حفظ صحت از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
کلیات حفظ صحت	۱/۱ علم صحت را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید. ۱/۲ شرایط حافظ صحت را بیان نماید.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White, Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

نام درس: تدابیر حفظ الصحة	
شماره جلسه: ۲	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۱/۲۲
موضوع جلسه: تدابیر ماکول و مشروب	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر ماکول و مشروب از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر ماکول و مشروب	۱/۱ غذا را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید. ۱.۲ انواع غذاها (لطیف، کثیف، صالح الکیموس...) را ذکر نماید. ۱/۱ خاصیت دسته های مختلف غذایی را شرح دهد.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White, Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظالصحه	
شماره جلسه: ۳	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۱/۲۹
موضوع جلسه: تدابیر ماکول و مشروب	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر ماکول و مشروب از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر ماکول و مشروب	۱.۱ شرایط مناسب برای غذاخوردن را ذکر نماید. ۱.۲ تداخلات غذایی در طب ایرانی را شرح دهد. ۱.۳ خاصیت انواع طعمها را ذکر نماید. ۱.۴ مزاج انواع طعمها را بشناسد.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

نام درس: تدابیر حفظالصحه	
شماره جلسه: ۴	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۱/۲۹
موضوع جلسه: تدابیر ماکول و مشروب	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر ماکول و مشروب از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر ماکول و مشروب	۱.۱ زمانهای مناسب غذاخوردن در طی روز را ذکر نماید. ۱.۲ زمانهای مناسب غذاخوردن در طی فصول مختلف سال را ذکر نماید. ۱.۳ غذاهای مناسب هر فصل را ذکر نماید. ۱.۴ ظروف مناسب برای تهیه و نگهداری غذا را ذکر نماید.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۵	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۲/۶
موضوع جلسه: تدابیر ماکول و مشروب	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر ماکول و مشروب از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر ماکول و مشروب	۱.۱. فواید نوشیدن آب را ذکر نماید. ۱.۲. درجات خوبی و بدی آبها را ذکر نماید. ۱.۳. منافع و مضار انواع آبها را ذکر نماید. ۱.۴. ظروف مناسب نوشیدن آب را ذکر نماید.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۶	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۲/۶
موضوع جلسه: تدابیر حرکت و سکون	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱- مفرح القلوب ۲- حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر حرکت و سکون از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر حرکت و سکون	۱.۱. وجه ضروری بودن حرکت و سکون را بیان نماید. ۱.۲. انواع حرکت و سکون را نام ببرد. ۱.۳. فواید حرکت و سکون را شرح دهد. ۱.۴. مضرات حرکت و سکون را شرح دهد.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۷	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۲/۱۳
موضوع جلسه: تدابیر حرکت و سکون	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر حرکت و سکون از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر حرکت و سکون	۱/۱ تعریف ریاضت از دیدگاه طب ایرانی را بیان نماید. ۱/۲ زمانهای مناسب ریاضت را ذکر نماید. ۱/۳ زمانهای نامناسب ریاضت را ذکر نماید. ۱/۴ تدابیر لازم قبل و بعد از ریاضت را شرح دهد. ۱/۵ انواع ریاضت را بیان نماید.	شناختی - (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۸	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۱/۱۲/۱۳
موضوع جلسه: تدابیر استحمام	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر استحمام از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی ،عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر استحمام	۱/۱ شرایط بهترین حمام از دیدگاه حکمای طب ایرانی را بیان کند. ۱/۲ بخشهای مختلف حمام را ذکر نماید. ۱/۳ زمانهای مناسب استحمام را ذکر نماید. ۱/۵ اقدامات مناسب در حمام را بیان نماید. ۱/۶ شرایط قی کردن و حجامت نمودن در حمام را شرح دهد. ۱/۷ دلایل شستن پا بعد از پایان استحمام را ذکر کند. ۱/۸ شرایط دلک قبل از استحمام را بیان کند.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۹	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱۲/۲۰
موضوع جلسه: تدابیر خواب و بیداری در طب ایرانی	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر خواب و بیداری در طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر خواب و بیداری	۱/۱ اسباب ایجاد خواب و بیداری را ذکر نماید. ۱/۲ علت نیاز به خواب و بیداری را بیان نماید. ۱/۳ فواید خواب و بیداری را شرح دهد. ۱/۳ زمانهای مناسب خواب و بیداری را بیان نماید. ۱/۴ مضرات خواب و بیداری غیرطبیعی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White, Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۱۰	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱۲/۲۰
موضوع جلسه: تدابیر خواب و بیداری در طب ایرانی	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر خواب و بیداری در طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر خواب و بیداری	۱/۱ اشکال متفاوت خوابیدن را بیان نماید. ۱/۲ بهترین شکل خوابیدن و علت آنرا را ذکر نماید. ۱/۲ بهترین زمان خواب برای هضم غذا را نام برد. ۱/۴ مکانهای مناسب خوابیدن را ذکر نماید. ۱/۵ انواع رویاها بر حسب مزاج را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White, Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحة	
شماره جلسه: ۱۱	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱/۱۹
موضوع جلسه: تدابیر آب و هوا	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱- مفرح القلوب ۲- حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر آب و هوا از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر آب و هوا	۱.۱ مزاج هوا از دیدگاه طب ایرانی را بیان کند. ۱.۲ مزاج فصول مختلف سال را شرح دهد. ۱/۵ تاثیرات فصول مختلف سال بر بدن انسان را شرح دهد. ۱.۴ فرق فصول چهارگانه نزد اطباء و ستاره شناسان را بیان نماید. ۱/۵ بایدها و نبایدهای مربوط فصل بهار را ذکر نماید.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

نام درس: تدابیر حفظ الصحة	
شماره جلسه: ۱۲	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱/۱۹
موضوع جلسه: تدابیر آب و هوا	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر آب و هوا از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر آب و هوا	۱/۱ بایدها و نبایدهای مربوط فصل تابستان را ذکر نماید. ۱/۲ بایدها و نبایدهای مربوط فصل پاییز را ذکر نماید. ۱/۳ بایدها و نبایدهای مربوط فصل زمستان را ذکر نماید. ۱/۴ اعمال یدای مناسب هر فصل را بیان نماید. ۱/۵ تدابیر هوای وبایی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظالصحه	
شماره جلسه: ۱۳	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱/۲۶
موضوع جلسه: تدابیر بارداری	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری ۳.

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر بارداری از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر بارداری	۱.۱ دلایل منع استفاده از اعمال یدای در بارداری را شرح دهد. ۱.۲ ملیات مفید در دورانی یارداری را ذکر کند. ۱.۳ مشکلات شایع دوران بارداری و نحوه برخورد با آنها را ذکر نماید. ۱.۴ غذاهای مفی دوران بارداری را بیان کند. ۱.۵ ممنوعات غذایی دوران یارداری را ذکر نماید. ۱.۶ تدابیر تسهیل زایمان را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White, Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

نام درس: تدابیر حفظالصحه	
شماره جلسه: ۱۴	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۱/۲۶
موضوع جلسه: تدابیر شیردهی	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر شیردهی از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر شیردهی	۱.۱ زمان مناسب شروع شیردهی را ذکر نماید. ۱.۳ مشخصات شیر صالح را ذکر کند. ۱.۴ تدابیر شیر غیر صالح را شرح دهد. ۱.۵ طریقه و مدت شیردهی را ذکر کند. ۱.۶ شرایط مرضه را شرح دهد. ۱.۷ حفظالصحه مرضه را بشناسد.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White, Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۱۵	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۲/۹
موضوع جلسه: تدابیر اطفال	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر اطفال از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر اطفال	۱.۱ طبقه بندی سنن کودکان را از دیدگاه طب ایرانی شرح دهد. ۱.۲ مزاج اطفال در سنن مختلف را بیان نماید. ۱.۳ غذاهای مناسب سنن کودکان را ذکر نماید. ۱.۵ تدابیر مناسب ابتدای تولد را شرح دهد. ۱.۶ با تدابیر مناسب گروههای مختلف کودکان آشنا گردد. ۱.۷ تدابیر برخی از بیماریهای شایع اطفال را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم	شناختی

نام درس: تدابیر حفظ الصحه	
شماره جلسه: ۱۶	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۲/۹
موضوع جلسه: تدابیر جوانان	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر جوانان از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر جوانان	۱.۱ جوانی را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید. ۱.۲ مزاج جوانی را از دیدگاه طب ایرانی بیان نماید. ۱.۳ ویژگیهای سنن جوانی را بیان کند. ۱.۴ تدابیر غذایی مناسب جوانان را شرح دهد. ۱.۵ تدابیر استحمام جوانان را بیان کند.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظالصحه	
شماره جلسه: ۱۷	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۲/۱۶
موضوع جلسه: تدابیر میانسالان و پیران	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر میانسالان و پیران از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر میانسالان و پیران	۱.۱ محدوده سنی میانسالان و پیران را از دیدگاه حکمای طب ایرانی بیان کند. ۱.۲ مزاج میانسالان و پیران را بیان کند. ۱.۳ غذاهای مناسب میانسالان و پیران را شرح دهد. ۱.۴ تدابیر لپنت بخش مناسب این دوران را نام ببرد.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

نام درس: تدابیر حفظالصحه	
شماره جلسه: ۱۹	تاریخ برگزاری ۱۴۰۲/۲/۲۳
موضوع جلسه: تدابیر احتباس و استفراغ	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحه ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر احتباس و استفراغ از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجو	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر احتباس و استفراغ	۱.۱ احتباس و استفراغ را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید. ۱/۲ فواید احتباس و استفراغ طبیعی را بیان نماید. ۱/۳ مضرات احتباس و استفراغ غیرطبیعی را بیان نماید. ۱/۴ انواع احتباس و استفراغ طبیعی را نام ببرد. ۱/۵ علت احتباس و استفراغ طبیعی و غیر طبیعی را شرح دهد.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظالصحه

شماره جلسه: ۲۰	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۲/۲۳
موضوع جلسه: تدابیر احتباس و استفراغ	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر احتباس و استفراغ از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر احتباس و استفراغ	۱.۱. فواید رابطه زناشویی را به عنوان یکی از استفراغات طبیعی شرح دهد. ۱.۲. زمانهای مناسب نزدیکی را بیان نماید. ۱.۳. زمانهای مناسب نزدیکی را بیان نماید. ۱.۴. عوارض نزدیکی زیاد را شرح دهد. ۱.۵. دفعات مناسب برای انجام نزدیکی را ذکر نماید. ۱.۶. روشهای دفع مضرت نزدیکی زیاد را بیان نماید.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

نام درس: تدابیر حفظ الصحة	
شماره جلسه: ۲۱	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۲/۳۰
موضوع جلسه: تدابیر اعراض نفسانی	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر اعراض نفسانی از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر اعراض نفسانی	۱.۱. تعریف اعراض نفسانی از دیدگاه طب ایرانی را شرح دهد. ۱.۲. انواع اعراض نفسانی را نام ببرد. ۱.۳. انواع حرکات نفسانی را نام ببرد. ۱.۴. انواع سکون نفسانی را نام ببرد. ۱.۵. مزاج اعراض نفسانی را بیان نماید.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحة

شماره جلسه: ۲۲	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۲/۳۰
موضوع جلسه: تدابیر اعراض نفسانی	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر اعراض نفسانی از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر اعراض نفسانی	۱.۱ اعراض نفسانی گرم کننده و سردکننده را نام ببرد. ۱.۲ فواید و مضرات انواع اعراض نفسانی را شرح دهد.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

نام درس: تدابیر حفظ الصحة	
شماره جلسه: ۲۳	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۳/۶
موضوع جلسه: تدابیر مسافران	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری ۳.

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر مسافران از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر مسافران	۱.۱ تدابیر قبل از سفر را شرح دهد. ۱.۲ داروهای مورد نیاز در سفر را بشناسد. ۱.۳ تدابیر غذا در سفر را بیان کند. ۱.۴ میزان و دفعات صرف غذا در سفر را بیان کند. ۱.۵ اوقات صرف غذا در سفر را بشناسد. ۱.۶ تدابیر آشامیدن آب در سفر را شرح دهد.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه ریزی شده - پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم

فرم طرح درس روزانه

نام درس: تدابیر حفظ الصحة

شماره جلسه: ۲۴	تاریخ برگزاری: ۱۴۰۲/۳/۶
موضوع جلسه: تدابیر ابدان خارج از اعتدال	محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی
مدت جلسه (دقیقه): ۹۰	مدرس: دکتر ثاقبی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: PhD طب ایرانی	منابع: ۱. مفرح القلوب ۲. حفظ الصحة ناصری

هدف کلی درس: آشنایی با تدابیر ابدان خارج از اعتدال از دیدگاه طب ایرانی

رئوس مطالب (عناوین فرعی)	اهداف اختصاصی در سه حیطه شناختی، عاطفی و روانی حرکتی	حیطه - طبقه	روش تدریس	رسانه ها و وسائل آموزشی	تکالیف دانشجوی	شیوه ارزشیابی و درصد آن
تدابیر ابدان خارج از اعتدال	۱.۱ مزاج معتدل را از دیدگاه طب ایرانی تعریف نماید. ۱.۲ مزاج سالهای مختلف عمر را بشناسد. ۱.۳ مزاج مردان و زنان را بیان کند. مزاج اصلی و عارضی را شرح دهد. ۱.۴ علائم مزاج معتدل و غیر معتدل را بیان کند. ۱.۵ غذاهای موافق مزاجهای مختلف را ذکر نماید. ۱.۶ تدابیر نگهداشتن تندرستی در هر یک از مزاجها را شرح دهد. ۱.۷ تدابیر بدنهای سریع‌القبول را بیان کند.	شناختی- (درک)	شناختی	سخنرانی برنامه‌ریزی شده- پرسش و پاسخ	Power White .Point board, Data projector	کتبی و مصاحبه پایان ترم